

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Владимировская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДЕН  
приказом

МКОУ Владимировская СОШ  
от 31.08.2021 № 99



СОГЛАСОВАН  
Педагогическим  
советом  
МКОУ Владимировская СОШ  
(протокол от 31.08.2021 №8 )

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Владимировская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе во всех классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь -декабрь	Январь -май
1-й урок	8.30-09.05	08.30-9.05	08.30-09.10
1-я перемена	09.05-09.15	09.05-09.15	09.10-09.20
2-й урок	09.15-09.50	09.15-09.50	09.20-10.00
Динамическая пауза	09.50-10.30	09.50-10.30	10.00-10.40
3-й урок	10.30-11.05	10.30-11.05	10.40-11.20
3-я перемена		11.05-11.15	11.20-11.30
4-й урок		11.15-11.50	11.30-12.10
4-я перемена		11.50-12.00	12.10-12.20
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	С 12.00	С 12.30	С 13.00

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	8.30-09.15	10 минут
2-й урок	09.25-10.10	20 минут (организация питания подвозимых детей)
3-й урок	10.30-11.15	20 минут (организация питания)
4-й урок	11.35-12.20	10 минут
5-й урок	12.30-13.15	20 минут(организация питания подвозимых детей)

6 й урок	13.35-14.20	10 минут
7-й урок	14.30-15.15	
Внеурочная деятельность	С 14.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.